

# 1. 제 목 : **Recovery Secret**

정신장애인당사자, 실무자, 가족을 위한 소비자중심 회복패러다임 교육 프로그램

## 2. 목적과 의의

- 1) 정신장애인 당사자와 가족의 소비자 중심의 회복패러다임에 대한 이해를 증진하도록 한다.
- 2) 정신보건전문가 대상으로 소비자 중심 회복패러다임의 실천 전략에 대한 실제적인 워크샵을 실시하여 정신보건실천 현장의 회복지향 정신보건실천을 돕는다.
- 3) 정신보건서비스 소비자와 제공자가 함께 회복실천 전략을 수행하면서 정신장애인의 꿈, 희망을 달성해 나갈 수 있도록 한다.
- 4) 정신보건실천 현장에서 필요성만 논의되어온 회복패러다임과 그 실천전략에 대해 구체적인 프로그램을 제시하여 모델확산에 기여한다.

## 3. 프로그램 개요 및 세부계획

### 1) 프로그램 대상

서울 송파, 강동, 강남, 광진 등 동남부 지역의 만성정신장애인을 대상으로 회복패러다임 실천 전략 워크샵에 대한 욕구가 있어 참여를 동의한 회원, 가족, 정신보건 실무자를 대상으로 한다.

본 사업의 구체적인 대상은 다음과 같다.

정신장애인 당사자: 사회복귀시설 이용중인 회원 20명(타기관 이용자도 참여가능)

정신장애인가 족: 정신장애인을 둔 가족 20명 (신청자는 누구나 참여가능)

정신보건실문자: 정신보건 기관에 종사하는 정신보건서비스 제공자 20명  
(수련정신보건전문요원 포함)

### 4) 프로그램 개요 (내용, 일정, 대상, 진행자, 방법, 장소 등)-변경된 것

#### □ 사업추진인력

담당업무	담당자 및 소속	비고
사업진행 총괄	이근희(정신보건사회복지사 1급, 송파사회복귀시설장)	
sector1. 회원대상 프로그램	한은정(정신보건전문요원, 송파사회복귀시설 정신보건전문요원) 양유진	
sector2. 가족대상 프로그램	소형숙(정신보건전문요원, 송파사회복귀시설 정신보건전문요원) 이수정 (사회복지사 1급, 송파사회복귀시설 수련사회복지사)	
sector3. 실무자대상 프로그램	이근희 임상희 (사회복지사 1급, 송파사회복귀시설 수련사회복지사)	
사업 코디네이터	양유진(사회복지사 1급, 송파사회복귀시설 수련사회복지사)	
당사자 코디네이터	이승준(회복당사자)	
예산집행담당	기수현(송파사회복귀시설 회계담당)	
외부자문가	송경옥(구로구공동희망학교) 하경희(아주대 공공정책대학원 교수)	

□ sector1. 정신장애인 당사자 회복전략 실천 워크샵

- 일 정: 7월-9월 / 주1회 매주 수요일 총10회 / 회당 90분
- 대 상: 정신장애인 20명
- 진행자: 회복당사자, 본 기관 실무자, 코디네이터
- 장 소: 송파사회복지시설 프로그램실

회기	주제	세부 내용 방법	진행방법
1.	오리엔테이션	회복패러다임이란 무엇인가? 회복의 원리 / 회복의 신념	강의 토론
2.	회복관계	나를 믿어준 사람은? 나의 회복관계를 어떻게 만들 것인가?	강의 토론
3	나의강점 꿈 찾기	그동안 나의 과거·현재·미래에 대한 새로운 틀로 바라보기 미래 바라는 것을 하나하나 구체적으로 찾기	강의 토론
4	나의 꿈을 담은 보물지도 만들기	나의 일상생활 영역에서 내가 희망하는 것을 구체적으로 보물지도로 만들기	강의 실습
5	회복경험자의 네러티브	소비자관점의 회복패러다임에서 자신의 회복경험에 대한 자전적 이야기를 듣기	강의 토론
6	회복기술	정서적 수준에서 관계맺기 자기관리 기술 스스로에 책임지기 자신을 용서하기	토론 실습
7	회복정체성 나는 나를 어떻게 인식하고 있는가?	정신질환자가 아닌 한명의 인격체 과거의 성공을 회상하기 낙인을 극복하기 전인격적 존재감 가지기	토론 실습
8	회복공동체만들기	회복사회를 어떻게 만들 것인가? 일은 가치있는 사회적 역할을 위한 도구 타인을 돕는 의미있는 삶	토론 실습
9	나의 회복실천 전략 1	나의 회복계획 만들기-내 속도에 맞는 회복계획세우기 자조집단, 대처기술, 치료	토론 실습
10	나의 회복실천전략 2 평가회의	나를 돕는 사람과 회복계획 만들기 당사주중심서비스, 함께하는 의사결정, 사례관리자들, 동료집단, 지역사회	토론 실습

□ sector2. 정신장애인의 가족을 위한 회복전략 실천 워크샵

- 일 정: 8월-9월/ 월 1 회 총 2회/ 회당 3시간
- 대 상: 정신장애인의 가족 20명
- 진행자: 회복당사자, 본 기관 실무자, 코디네이터
- 장 소: 송파사회복지시설 프로그램실

회기	주제	세부 내용 방법	비 고
1.	회복 패러다임 이해	회복패러다임이란 무엇인가? 회복의 원리/ 회복의 신념 (소형숙, 가족강사)	회복패러다임을 이해하게 함

		정신장애인 어머니의 내러티브 (박향경, 동양대학교 사회복지학과 교수)	
2.	회복지향 정신보건 서비스	회복관계를 어떻게 만들어갈 것인가? (이근희, 송파사회복지시설장) 회복지향 정신보건 서비스 가족은 어떠한 것을 요구해야하는가? (송경옥, 구로구공동희망학교 시설장)	가족들이 자신의 경험을 진솔하게 나누게 함

□ sector3. 정신보건현장 실무자를 위한 회복전략 실천 워크숍

- 일 정: 8월 말 수요일 pm 4시-8시 (4시간 집중 교육)  
실무자들이 참여도를 높이고 교육의 효과성을 높이기 위해 하루로 집중 워크숍을 실시한다.
- 대 상: 정신보건시설에 종사하는 실무자 20명
- 진행자: 회복당사자, 본기관 실무자, 코디네이터
- 장 소: 송파사회복지시설 프로그램실

회기	주제	세부 내용 방법	진행자
1.	오리엔테이션	회복패러다임이란 무엇인가? 당사자주의란 무엇인가? (송경옥 구로구공동희망학교장)	회복당사자 이근희 이수정
2.	회복지향 정신보건 서비스	사회복지시설 참여에서 어떤 요인들이 나의 회복을 촉진했는가? (고운누리 회복당사자 성@종 회원 서초열린세상 회복당사자 김@원 회원 송파어우러기 회복당사자 이@준 회원)	
3	회복공동체 만들기	사회복지시설에서 회복지향 공동체를 어떻게 만들것인가? (박재우 서초열린세상 시설장)	
4	회복패러다임 나의실천전략	정신보건서비스 제공자로서 나에 대한 이해 어떻게 회복지향의 파트너쉽을 형성해 나아갈 것인가? (이근희 송파사회복지시설장)	

